Утверждено
Приказом директора
ГБОУ Средняя школа №12
с углубленным изучением английского языка
от 01.09.2026 г №378

Директор _____
Д.А. Шведова

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Олимпия» на 2026-2027 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в муниципальных, районных и городских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие учащихся;
2. Участие в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений учащихся.

№ п/п	Название соревнований	Участники	Сроки проведения	Ответственные	Планируемое Количество	Уровень	Примечание
1.	Президентские спортивные игры (школьный этап)	2010-2011 2012-2013 2014-2015	Сентябрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	50	Районный	Лёгкая атлетика (Бег 30,60 м, бег 600/800 м, метание малого мяча на дальность)

2.	Президентские спортивные состязания (школьный этап)	5- 8 классы	Сентябрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	60	Районный	Спортивное многоборье (Бег 30,60,100 м, бег 1000 м сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа», подъем туловища из положения «лёжа на спине», подтягивание на перекладине, наклон вперед из положения «сидя», легкоатлетическая эстафета.
3.	Спортивное многоборье	5-9 классы	Сентябрь-Ноябрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	60	Районный	Сдача нормативов (в начале учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)
4.	Спортивное многоборье	1-4 классы	Сентябрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	50	Школьный	Сдача нормативов (в начале учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)
5.	Проведение школьного этапа Олимпиады по физической культуре	5-11 классы	Октябрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	80	Школьный	Теоретический этап Практический этап
6.	Эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья!»	1-4 классы	Октябрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А. Бунак А.А.	40	Школьный	Проведение эстафет в рамках праздника, у каждого класса отдельно По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
7.	Кубок Санкт-Петербурга по арт-фехтованию	2-6 классы	Октябрь	Александрова Д.Ю. Форостовкий Р.О.	20	Городской	Обучение спортивной технике владения оружием и театральное искусство Подготовка детей к соревнованиям и участие в соревнованиях
8.	Соревнования по общей физической подготовке	9-11 классы	Ноябрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	90	Школьный	Сдача комплексов ГТО для подготовки выпускников для сдачи ГТО в центре спорта
9.	Сдача нормативов ГТО для выпускников	9 и 11 классы	Октябрь-Ноябрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	50	Школьный	Организованный выезд в Центр спорта для сдачи нормативов «ВСК ГТО»
10.	Баскетбол «КЕС-БАСКЕТ»	5-9 классы	Ноябрь Декабрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	25	Школьный	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно. Проведение тренировок по баскетболу По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.

11.	Товарищеская игра по волейболу между выпускниками и сборной школы	8-11 классы	Декабрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	30	Школьный	Приобщение школьников к спортивно-соревновательной деятельности и вовлечение выпускников школы.
12.	Сдача нормативов ГТО для выпускников	5-8 классы	Ноябрь-	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	70	Школьный	Организованный выезд в Центр спорта для сдачи нормативов «ВСК ГТО»
13.	Сдача нормативов ГТО для выпускников	1- 4 классы	Декабрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	70	Школьный	Организованный выезд в Центр спорта для сдачи нормативов «ВСК ГТО»
14.	Военные сборы «Служу Отечеству!»	8-11 классы	В течение учебного года	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А. Коваленко В.А.	20	Школьный	Проведение экспресс теста на навыки военного. Составление сборной команды для участия в соревнованиях допризывной молодежи. Выполнить контрольные нормативы на уроках, каждый класс отдельно
15.	Спартакиады молодежи Василеостровского района Санкт-Петербурга допризывного возраста	9-11 классы	Октябрь-Апрель	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	15	Районный	- физическое и духовно-нравственное воспитание; - формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма; - повышение престижа военной службы; - улучшение физической и технической подготовленности; - совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях; - оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы; - популяризация и выполнение нормативов испытаний (тестов)
16.	Товарищеская встреча «Флорбол»	4-6 классы	Февраль	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	45	Школьный	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно. По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
17.	Волейбол «Серебряный мяч»	5-6 класс 7-10 класс	В течение учебного года	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	60	Районный	Участие в соревнованиях среди учащихся школ района

18.	Масленица	1-4 класс	Март	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А. Бунак А.А.	40	Школьный	Проведение развлекательного мероприятия в игровом режиме по станциям.
19.	Смотр строя и песни	1-6 класс	Апрель-Май	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	100	Школьный	Подготовка и проведение военно-патриотического конкурса ко Дню Победы в ВОВ.
20.	Фестиваль ЗОЖ «Я могу!»	1-11 классы, педагогический состав	Май	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А. Ишуков А.А. Бунак А.А.	30	Школьный	Проведение развлекательного мероприятия в игровом режиме по станциям.
21.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	1-11 классы, педагогический состав	В течение учебного года	Коваленко В.А. Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А. Мартиросова И.В. Ишуков А.А. Бунак А.А.	800	Школьный Районный	Военно-патриотический ориентир, спортивная подготовка, интеллектуальная игра и т.д.
22.	Турнир по «игровым видам спорта»	5-11 классы	Май	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	100	Школьный	Сборные команды классов соревнуются в игровых видах спорта По итогу соревнований выявляется самый спортивный класс. Номинации и победители.