АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
_____ С.Н. Филиппов
11.08 2026 г.

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (Комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12 лет и старше) *в осенне-зимний период* общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, Всего, г | Жиры, Всего, г | Угле-воды, Всего, г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | 100 | ТТК | 1.5 | 0,80 | 0,10 | 2,00 | 11,00 |
| Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной | 250/15/10 | 2012 | 72 | 3,00 | 7,00 | 13,20 | 127,80 |
| Гуляш | 120 | ТТК | 9.39 | 12,50 | 14,57 | 8,40 | 214,20 |
| Каша гречневая | 200 | 2024 | 196 | 8,80 | 14,45 | 31,20 | 296,80 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 2011 | 338 | 0,80 | 0,10 | 7,50 | 38,00 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | 107,56 |
| Печенье витаминизированное | 60 | ТТК | 12.26 | 3,60 | 7,80 | 43,80 | 132,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **1365** | | | **45,22** | **54,17** | **191,86** | **1287,36** |
| **Всего за день:** | | | | **45,22** | **54,17** | **191,86** | **1287,36** |
| | | | | | | | |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | ТТК | 1.6 | 1,02 | 5,30 | 4,36 | 88,50 |
| Борщ с курицей и сметаной | 250/10/10 | 2008 | 76 | 5,90 | 7,00 | 13,90 | 142,20 |
| Запеканка картофельная с рыбой и овощами | 300 | ТТК | 26.92 | 17,87 | 17,12 | 36,50 | 370,45 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Напиток из шиповника | 200 | ТТК | 46.8 | 0,60 | 0,00 | 11,50 | 48,40 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | ТТК | 14.1 | 8,62 | 14,40 | 61,65 | 329,80 |
| **Итого за прием пищи:** | **1280** | | | **38,69** | **37,19** | **137,54** | **1054,95** |
| **Всего за день:** | | | | **38,69** | **37,19** | **137,54** | **1054,95** |
| | | | | | | | |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **3 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 2008 | 40 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | 83,00 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 250/10 | 2012 | 81/116 | 6,02 | 4,30 | 18,75 | 137,20 |
| Печень, тушённая в соусе сметанном | 90/30 | ТТК | 28 | 10,26 | 11,40 | 8,80 | 181,00 |
| Рагу овощное | 200 | ТТК | 35.12 | 3,40 | 5,86 | 14,11 | 122,78 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2024 | 418 | 0,15 | 0,14 | 19,19 | 82,00 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | 107,56 |
| Груша свежая | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Булочка "домашняя" | 100 | ТТК | 14.2 | 7,20 | 10,80 | 49,80 | 300,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **1390** | | | **43,75** | **47,85** | **194,61** | **1335,14** |
| **Всего за день:** | | | | **43,75** | **47,85** | **194,61** | **1335,14** |
| | | | | | | | |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **4 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | ТТК | 48.2 | 3,00 | 7,80 | 6,00 | 106,50 |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной | 250/10/5 | 2008 | 91 | 4,20 | 6,50 | 18,12 | 147,78 |
| Котлета рыбная (запеченная) | 100 | 2024 | 257 | 10,10 | 5,60 | 14,10 | 147,20 |
| Картофель отварной | 200 | 2008 | 333 | 3,80 | 7,05 | 22,09 | 167,01 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2024 | 425 | 0,60 | 0,10 | 17,00 | 71,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | ТТК | 14.1 | 8,62 | 14,40 | 61,65 | 329,80 |
| **Итого за прием пищи:** | 1275 | | | 43,62 | 49,22 | 210,24 | 1374,69 |
| **Всего за день:** | | | | 43,62 | 49,22 | 210,24 | 1374,69 |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | ТТК | 1.49 | 1,40 | 8,20 | 6,66 | 110,66 |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 250/10 | 2012 | 82 | 3,10 | 3,50 | 16,10 | 117,00 |
| Голубцы ленивые | 300 | ТТК | 9.17 | 17,14 | 14,40 | 27,96 | 310,37 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 200 | ТТК | 13.14 | 1,00 | 0,20 | 15,00 | 76,00 |
| Апельсин свежий | 100 | 2011 | 338 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | 107,56 |
| Сдоба обыкновенная | 75 | ТТК | 14.3 | 5,70 | 14,90 | 37,20 | 246,00 |
| **Всего за прием пищи:** | 1345 | | | 43,96 | 51,35 | 176,98 | 1284,59 |
| **Всего за день:** | | | | 43,96 | 51,35 | 176,98 | 1284,59 |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки, Всего г | Жиры, Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **6 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат из моркови с курагой | 100 | ТТК | 61.1 | 0,96 | 6,40 | 12,30 | 110,64 |
| Сул-пюре из овощей с гренками | 250/10 | ТТК | 2.9 | 5,75 | 9,75 | 18,50 | 184,70 |
| Биточки рыбные | 100 | 2012 | 80 | 10,10 | 4,60 | 14,10 | 138,40 |
| Пюре картофельное | 200 | 2008 | 335 | 4,11 | 7,10 | 27,00 | 188,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Пряник витаминизированный | 60 | ТТК | 12.27 | 3,72 | 0,60 | 45,80 | 201,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **1230** | | | **38,94** | **36,42** | **208,78** | **1314,74** |
| **Всего за день:** | | | | **38,94** | **36,42** | **208,78** | **1314,74** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки, Всего г | Жиры, Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **7 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | 100 | ТТК | 1.5 | 0,80 | 0,10 | 2,00 | 11,00 |
| Бульон куриный с вермишелью | 250 | ТТК | 2.26 | 4,00 | 4,87 | 8,85 | 99,40 |
| Плов со свининой | 300 | ТТК | 11.51 | 17,89 | 20,25 | 49,20 | 450,61 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 2011 | 338 | 0,80 | 0,10 | 7,50 | 38,00 |
| Сдоба обыкновенная | 75 | ТТК | 14.3 | 5,70 | 14,90 | 37,20 | 246,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **1235** | | | **43,09** | **47,79** | **186,03** | **1292,01** |
| **Всего за день:** | | | | **43,09** | **47,79** | **186,03** | **1292,01** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки, Всего г | Жиры, Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **8 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат витаминный | 100 | ТТК | 1.47 | 1,20 | 5,33 | 7,66 | 87,00 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/25 | ТТК | 98.3 | 6,10 | 3,69 | 17,12 | 126,48 |
| Пельмени отварные | 300 | ТТК | 9.14 | 15,96 | 19,39 | 39,81 | 397,59 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Кисель из плодов шиповника (витаминный) | 200 | ТТК | 43.8 | 0,26 | 0,00 | 15,30 | 62,24 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | 107,56 |
| Булочка "домашняя" | 100 | ТТК | 14.2 | 7,20 | 10,80 | 49,80 | 300,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **1385** | | | **45,84** | **49,56** | **205,45** | **1399,87** |
| **Всего за день:** | | | | **45,84** | **49,56** | **205,45** | **1399,87** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки, Всего г | Жиры, Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **9 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат из свеклы с яйцом | 80/20 | 2011 | 52/209 | 4,91 | 7,50 | 4,50 | 100,50 |
| Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 250/10/10 | 2012 | 64 | 5,50 | 5,80 | 9,50 | 112,00 |
| Паста Болоньезе "по-школьному" | 300 | ТТК | 9.41 | 11,31 | 15,15 | 40,77 | 344,67 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 200 | ТТК | 13.14 | 1,00 | 0,20 | 15,00 | 76,00 |
| Груша свежая | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Пряник витаминизированный | 60 | ТТК | 12.27 | 3,72 | 0,60 | 45,80 | 201,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **1240** | | | **39,74** | **36,92** | **187,35** | **1242,77** |
| **Всего за день:** | | | | **39,74** | **36,92** | **187,35** | **1242,77** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки, Всего, г | Жиры, Всего, г | Угле-воды, Всего, г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **10 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат "Мозайка" | 100 | ТТК | 1.42 | 5,50 | 6,00 | 7,00 | 120,66 |
| Борщ с курицей и сметаной | 250/10/10 | 2008 | 76 | 5,90 | 7,00 | 13,90 | 142,20 |
| Фрикадельки рыбные в соусе томатном | 100/20 | ТТК | 10.21 | 7,05 | 6,73 | 11,60 | 135,17 |
| Картофель запечённый (из отварного) | 200 | ТТК | 36.21 | 4,80 | 9,46 | 28,16 | 216,98 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2024 | 418 | 0,15 | 0,14 | 19,19 | 82,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | 107,56 |
| Сдоба обыкновенная | 75 | ТТК | 14.3 | 5,70 | 14,90 | 37,20 | 246,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **1375** | | | **44,22** | **54,58** | **192,81** | **1368,97** |
| **Всего за день:** | | | | **44,22** | **54,58** | **192,81** | **1368,97** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки, Всего, г | Жиры, Всего, г | Угле-воды, Всего, г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **11 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 2008 | 40 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | 83,00 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 250/10 | 2012 | 81/116 | 6,02 | 4,30 | 18,75 | 137,20 |
| Жаркое по-домашнему с курицей | 300 | ТТК | 9.18 | 12,88 | 16,13 | 22,32 | 285,88 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Апельсин свежий | 100 | 2011 | 338 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Зефир | 26 | ТТК | 12.12 | 0,13 | 0,00 | 29,90 | 115,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **1196** | | | **35,43** | **33,30** | **168,05** | **1111,08** |
| **Всего за день:** | | | | **35,43** | **33,30** | **168,05** | **1111,08** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **12 день** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат из свежей моркови с яблоком | 100 | 2011 | 71 | 0,85 | 6,50 | 7,86 | 93,30 |
| Суп рыбный с картофелем и перловой крупой | 250/25 | 2008 | 98/228 | 5,65 | 2,83 | 16,05 | 112,40 |
| Суфле из печени | 100 | ТТК | 10.5 | 8,45 | 12,10 | 10,50 | 185,00 |
| Макароны отварные с овощами | 200 | ТТК | 5.52 | 6,77 | 6,40 | 30,55 | 207,11 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Напиток из шиповника | 200 | ТТК | 46.8 | 0,60 | 0,00 | 11,50 | 48,40 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | 107,56 |
| Печенье витаминизированное | 60 | ТТК | 12.26 | 3,60 | 7,80 | 43,80 | 132,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **1345** | | | **41,04** | **45,98** | **196,02** | **1204,17** |
| **Всего за день:** | | | | **41,04** | **45,98** | **196,02** | **1204,17** |

| Дни | Б, г | Ж,г | У, г | Э.Ц., ккал |
|---|---|---|---|---|
| Всего за 1 день: | 45,22 | 54,17 | 191,86 | 1287,36 |
| Всего за 2 день: | 38,69 | 37,19 | 137,54 | 1054,95 |
| Всего за 3 день: | 43,75 | 47,85 | 194,61 | 1335,14 |
| Всего за 4 день: | 43,62 | 49,22 | 210,24 | 1374,69 |
| Всего за 5 день: | 43,96 | 51,35 | 176,98 | 1284,59 |
| Всего за 6 день: | 38,94 | 36,42 | 208,78 | 1314,74 |
| ИТОГО: | 254,18 | 276,2 | 1120,01 | 7651,5 |
| В среднем за 1 день: | 42,36 | 46,03 | 186,67 | 1275,25 |
| Всего за 7 день: | 43,09 | 47,79 | 186,03 | 1292,01 |
| Всего за 8 день: | 45,84 | 49,56 | 205,45 | 1399,87 |
| Всего за 9 день: | 39,74 | 36,92 | 187,35 | 1242,77 |
| Всего за 10 день: | 44,22 | 54,58 | 192,81 | 1368,97 |
| Всего за 11 день: | 35,43 | 33,30 | 168,05 | 1111,08 |
| Всего за 12 день: | 41,04 | 45,98 | 196,02 | 1204,17 |
| ИТОГО: | 249,36 | 268,13 | 1135,71 | 7618,87 |
| В среднем за 1 день: | 41,56 | 44,69 | 189,29 | 1269,81 |
| В среднем за 12 дней: | 41,96 | 45,36 | 187,98 | 1272,53 |

*Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

*ТТК - технико-технологическая карта

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий Москва, Дели принт 2012 г

*Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб 2008 под редакцией Куткиной М.Н.

*Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга, 2012 г.

*СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПИТАНИЕМ ВОСПИТАННИКОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, СПБ 2024

*Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3-2.4.3590-20

*** Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам,джемам,напиткам,сезонные замены овощей и фруктов.