



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная
ШКОЛА № 12
с углубленным изучением английского языка Василеостровского района
Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, 199397, ул. Кораблестроителей, д.21, корп.3, литер А,
тел/факс (812) 417-38-25,
e-mail: mail@school-12.com, <http://school-12.com>, ИНН: 7801136239 КПП
780101001**

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБОУ СОШ № 12 с углубленным изучением
английского языка
Василеостровского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от «31» августа 2022 года
Председатель _____ Д.А. Шведова

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
ГБОУ СОШ № 12 с углубленным
изучением английского языка
Василеостровского района Санкт-
Петербурга
_____ Д.А. Шведова
Приказ № 399 от «31» августа
2022г

**Учебный план
на 2022 -2023 учебный год
для групп общеразвивающей направленности по
основной образовательной программе
дошкольного образования
отделения дошкольного образования детей «Лукоморье»
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2022

Учебный план - является документом регламентирующей общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в структурном подразделении отделении дошкольного образования детей «Лукоморье» Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 12 с углубленным изучением английского языка Василеостровского района Санкт-Петербурга, разработанный в соответствии с

- ✗ Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✗ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее – ФГОС ДО);
- ✗ Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"
- ✗ Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии Уставом дошкольного образовательного учреждения.
- ✗ Постановлением главного государственного санитарного врача РФ 28.01.2021. №2 утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- ✗ Уставом ОУ

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО
3. Обеспечение углубленной работы по всем направлениям деятельности.

ОДОД №12 Василеостровского района работает в режиме 07.00 – 19.00 (12 часов)

Продолжительность учебной недели -5 дней (с понедельника по пятницу)

Продолжительность учебного года - с 01 сентября по 31 августа

В ОДОД функционируют группы общеразвивающей направленности, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

Количество групп –10 группы:

- ✓ Группа раннего возраста №1 для детей 1-2-лет
- ✓ Группа раннего возраста №2 для детей 2-3года
- ✓ Группа раннего возраста №3 для детей 2-3года
- ✓ Младшая группа №4 для детей 3 -4года
- ✓ Младшая группа №5 для детей 3 -4года
- ✓ Средняя группа №6 для детей 4-5 лет
- ✓ Средняя группа №7 для детей 4-5 лет
- ✓ Старшая группа №9 для детей 5-6 лет
- ✓ Старшая группа №11 для детей 5-6 лет
- ✓ Подготовительная группа №10 для детей 6-7 лет

Программа реализуется в форме:

- ✎ Занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- ✎ образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности, в различных режимных моментах).

Формы реализации программы по направлениям развития и образования детей (образовательным областям)

1. Образовательная область **«Социально коммуникативное развитие»** -реализуется, ежедневно отражается в плане графике в течение всего учебного года.
2. Образовательная область **«Познавательное развитие»** реализуется в форме занятий в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода.
3. Образовательная область **«Речевое развитие»** реализуется в форме занятий с 1 сентября по 31 мая - по расписанию занятий, а также ежедневно в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОД в РМ - чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа (отражается в календарном плане-графике).
4. Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОД в РМ. В форме занятий проводится рисование и лепка. Аппликация, конструирование и художественный труд проводится в форме ОД. Занятия художественно-изобразительного цикла проводится с 1 сентября по 31 мая по расписанию занятий. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа по расписанию занятий. Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» также осуществляется в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа в форме ОД (отражается в календарном плане-графике), а также в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.
5. Образовательная область **«Физическое развитие»** реализуется с 1 сентября по 31 августа в форме занятий - по расписанию занятий. А также ежедневно в форме ОД в РМ- подвижные игры, спортивные игры на прогулке (отражается в календарном плане-графике), в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

Реализация учебного плана предполагает:

- ✎ обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- ✎ соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 1.2.3685-21)

Первая младшая группа общеразвивающей направленности от 1 до 2 лет (12 часового пребывания 1 группа)

Занятия		Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)			
		В неделю		В год	
		Кол-во занятий	Время (в мин.)	Кол-во недель	Время в мин. (в часах)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	10	37	296 (4ч 56мин)
	Развитие элементарных математических представлений /Сенсорное развитие	1	10	37	296 (4ч 56 мин)
Речевое развитие	Развитие речи	1	10	37	296 (4ч 56 мин)
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами, в играх. Интегрируется в другие образовательные области.			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10	37	296 (4ч 56 мин)
	Музыка	2	20	50	1000 (16 ч 40 мин)
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	20	50	1000 (16 ч 40 мин)
Интеграция образовательных областей Речевое развитие/ Художественно-эстетическое развитие	Развитие речи / Лепка	1	10	37	296 (4ч 56 мин)
«Социально коммуникативное развитие»	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями				
Итого образовательной нагрузки:		9	90	37/50	3 480 (58ч)

Первая младшая группа общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет (12 часового пребывания 2 и 3 группа)

Занятия		Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)			
		В неделю		В год	
		Кол-во занятий	Время (в мин.)	Кол-во недель	Время в мин. (в часах)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	10	37	370 (6 ч 10 мин)
	Развитие элементарных математических представлений / Сенсорное развитие	1	10	37	370 (6 ч 10 мин)
Речевое развитие	Развитие речи	1	10	37	370 (6 ч 10 мин)
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами, в играх. Интегрируется в другие образовательные области.			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10	37	370 (6 ч 10 мин)
	Музыка	2	20	50	1000 (16 ч 40 мин)
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	20	50	1000 (16 ч 40 мин)
	Физкультура (бассейн)	1	15	37	555 (9ч 15 мин)
Интеграция образовательных областей Речевое развитие/ Художественно-эстетическое развитие	Развитие речи / Лепка	1	15	37	555 (9ч 15 мин)
«Социально коммуникативное развитие»	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями				
Итого образовательной нагрузки:		10	110	37/50	5090 (84 ч 50 мин)

Младшая группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет (12 часового пребывания 4 и 5 группа)

Занятия		Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)			
		В неделю		В год	
		Кол-во занятий	Время (в мин.)	Кол-во недель	Время в мин. (в часах)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	15	37	555 (9 ч 15 мин)
	Развитие элементарных математических представлений	1	15	37	555 (9 ч 15 мин)
Речевое развитие	Развитие речи	1	15	37	555 (9 ч 15 мин)
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами, в играх. Интегрируется в другие образовательные области.			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	15	37	555 (9ч 15 мин)
	Лепка	1	15	37	555 (9ч 15 мин)
	Аппликация	1	15	37	555 (9ч 15 мин)
	Музыка	2	30	50	1500 (25 ч)
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	30	50	1500 (25 ч)
	Физкультура (бассейн)	2	30	37	1110 (18 ч 30 мин)
«Социально коммуникативное развитие»	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями				
Итого образовательной нагрузки:		12	195	37/50	7440 (124 ч)

Средняя группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет (12 часового пребывания 6-7 группа)

Занятия		Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)			
		В неделю		В год	
		Кол-во	Время (в мин.)	Кол-во	Время в мин. (в часах)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	20	37	740 (12ч 20 мин)
	Развитие элементарных математических представлений	1	20	37	740 (12ч 20 мин)
Речевое развитие	Развитие речи	1	20	37	740 (12ч 20мин)
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами, в играх. Интегрируется в другие образовательные области.			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	20	37	740 (12ч 20 мин)
	Лепка	1	20	37	740 (12ч 20 мин)
	Аппликация	1	20	37	740 (12ч 20 мин)
	Музыка	2	40	50	2000 (33 ч 20 мин)
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	40	50	2000 (33 ч 20 мин)
	Физкультура (бассейн)	2	40	37	1480 (24 ч 40 мин)
«Социально коммуникативное развитие»	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями				
Итого образовательной нагрузки:		12	240	37/50	9920 (165 ч 20 мин)

Старшая группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет (12 часового пребывания 8 и 9 группа)

Занятия		Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)			
		В неделю		В год	
		Кол-во занятий	Время (в мин.)	Кол-во недель	Время в мин. (в часах)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	25	37	925 (15ч 25 мин)
	Развитие элементарных математических представлений	1	25	37	925 (15ч 25 мин)
Речевое развитие	Развитие речи	2	50	37	1480 (24 ч 40 мин)
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами, в играх. Интегрируется в другие образовательные области.			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	50	37	1850 (30 ч 50 мин)
	Лепка	1	25	37	925 (15 ч 25 мин)
	Аппликация	1	25	37	925 (15 ч 25 мин)
	Музыка	2	50	50	2500 (41ч 40 мин)
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	50	50	2500 (41ч 40 мин)
	Физкультура (бассейн)	2	50	37	1850 (30 ч 50 мин)
«Социально коммуникативное развитие»	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями				
Подгрупповое занятие с педагогом-психологом		1	15	18	270 (4 ч. 30 мин.)
Итого образовательной нагрузки:		15	365	18/37/50	14150 (235 ч 50 мин)

Подготовительная группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет (12 часового пребывания 10и 11 группа)

Занятия		Объем образовательной нагрузки в минутах (часах)			
		В неделю		В год	
		Кол-во занятий	Время (в мин.)	Кол-во недель	Время в мин. (в часах)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	30	37	1110 (18ч 30 мин)
	Развитие элементарных математических представлений	2	60	37	2220 (37 ч)
Речевое развитие	Развитие речи	2	60	37	2220 (37 ч)
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами, в играх. Интегрируется в другие образовательные области.			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	60	37	2220 (37 ч)
	Лепка	1	30	37	1110 (18ч 30 мин)
	Аппликация	1	30	37	1110 (18ч 30 мин)
	Музыка	2	60	50	3000 (50 ч)
Физическое развитие	Физкультура (в помещении)	2	60	50	3000 (50 ч)
	Физкультура (бассейн)	2	60	37	2220 (37 ч)
«Социально коммуникативное развитие»	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями				
Подгрупповое занятие с педагогом-психологом		1	30	18	540 (9 ч)
Итого образовательной нагрузки:		16	480	18/37/50	18750 (312 ч 30 мин)

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	от 1 до 2 лет (12 часового пребывания)	от 2 до 3 лет (12 часового пребывания)	От 3-4 лет (12 часового пребывания)	От 4- 5 лет (12 часового пребывания)	От 5 -6 лет (12 часового пребывания)	От 6-7 лет (12 часового пребывания)
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур (бодрящая гимнастика, физ минутки, гимнастика для глаз)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Совместные игры воспитателя и детей (сюжетно -ролевые, режиссерские, игры - драматизации, развивающие, строительно - конструктивные)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Индивидуальные игры с детьми	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Творческая деятельность по интересам (продуктивная)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения			-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Хозяйственно-бытовой труд, труд в природе				ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства				ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Базовый вид деятельности	от 1 до 2 лет (12 часового пребывания)	от 2 до 3 лет (12 часового пребывания)	От 3-4 лет (12 часового пребывания)	От 4- 5 лет (12 часового пребывания)	От 5 -6 лет (12 часового пребывания)	От 6-7 лет (12 часового пребывания)
Игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно