



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная

ШКОЛА № 12

с углубленным изучением английского языка Василеостровского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, 198215, ул. Кораблестроителей, д.21, корп.3, литер А, тел/факс (812)417-38-25,
e-mail: info.school12@obr.gov.spb.ru, http://school-12.com, ИНН: 7801136239 КПП 780101001

ПРИНЯТО

решением
Педагогического Совета
ГБОУ СОШ № 12 с углубленным
изучением английского языка
Василеостровского района
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 346 от 01.09. 2023 г.
Директор ГБОУ СОШ № 12 с
углубленным изучением английского
языка Василеостровского района


/Д.А. Шведова


ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2023-2024 учебном году**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в ГБОУ СОШ № 12 с углубленным изучением английского языка Василеостровского района в 2023/2024 учебном году организуется и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 года № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», а также Положением о проведении «Президентских состязаний» в Василеостровском районе Санкт-Петербурга в 2023-2024 учебном году.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в ГБОУ СОШ № 12 с углубленным изучением английского языка Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) в 2023-2024 учебном году проводятся в целях:

- определения лучших обучающихся ОУ для участия в районном этапе «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году;
- улучшения состояния сферы физической культуры и спорта в ОУ;
- приобщения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также здоровому образу жизни;
- вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом обучающихся ОУ;
- воспитания здорового и социально-активного подрастающего поколения;
- профилактики правонарушений среди учащихся ОУ;
- активизации борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
- совершенствования спортивно-массовой работы с детьми во внеурочное время.

Программа «Президентских состязаний» включает в себя соревнования, включенные во Всероссийский этап «Президентских состязаний»: спортивное многоборье, теоретический конкурс, веселые старты.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственная организация и проведение школьного этапа «Президентских состязаний» возлагается на учителей физической культуры ОУ.

ОУ уполномочено:

- утверждать регламенты проведения отдельных видов соревнований школьного этапа «Президентских состязаний».
- своевременно информировать всех заинтересованных лиц о проведении соревнований школьного этапа «Президентских состязаний» и их итогах.
- проводить совещания, семинары и инструктажи с учителями физической культуры ОУ.

4. ПОРЯДОК, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по программе «Президентских состязаний» проводятся среди обучающихся государственных ОУ, подведомственных администрации Василеостровского района. В городском этапе «Президентских состязаний» принимают участие сборные классы-команды ОУ, сформированные из обучающихся соответствующего класса.

В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие обучающиеся 5,6,7,8,9 классов.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа «Президентских состязаний» школьного этапа включает в себя следующие обязательные дисциплины:

Спортивное многоборье – в соревнованиях принимают участие классы-команды - 8 юношей и 8 девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

- **челночный бег** 3x10 м (юноши и девушки) – выполняется на ровной дорожке длиной не менее 12-13м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линиями (стартовая финишная черта). Участник становится на стартовой черте и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и, пробегая её, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша;

- **подтягивание на перекладине** (юноши) – участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек;

- **сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (отжимания)** (девушки) – исходное положение: упор лежа на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибания рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибания производится до полного выпрямления рук при сохранение прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения;

- **подъем туловища из положения «лёжа на спине»** (юноши и девушки) – исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек;

- **прыжок в длину с места** (юноши и девушки) – выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки;

- **наклон вперед из положения «сидя»** (юноши и девушки) – на полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Легкоатлетическая эстафета – Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие от ОУ классы-команды - 5 юношей и 5 девушек.

Этап	Дистанция/участник	
1	1 круг – девушка	600 м
2	2 круг – юноша	600 м
3	3 круг – девушка	400 м
4	4 круг – юноша	400 м
5	5 круг – девушка	200 м
6	6 круг – юноша	200 м
7	7 круг – девушка	100 м
8	8 круг – юноша	100 м
9	9 круг – девушка	100 м
10	10 круг – юноша	100 м

Соревнования проводятся на основании правил соревнований по легкой атлетике, действующих в Российской Федерации, и на основании данного положения.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной форме. Без спортивной формы участник к соревнованиям не допускается.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые ею места в других видах, и присваивается последнее место.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры школьного этапа в Президентских состязаниях определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами в обязательных видах, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс – 1, встречающая эстафета – 1.

В случае равенства очков, у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Результаты по спортивному многоборью определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди классов-команд образовательных учреждений.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.д.) начисляются очки, набранные участником, занявшее в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе и встречной эстафете.

Победитель (класс-команда) становится участником районного этапа соревнований Президентские спортивные игры.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в общекомандном зачете награждаются кубками, грамотами и медалями.

Команды, занявшие призовые места в отдельных видах соревнований, награждаются кубками и грамотами, и медалями.

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются грамотами.