УТВЕРЖДАЮ
Заместитель
главы администрации
Василеостровского района
Санкт-Петербурга

_____А.А. Леонов

СОГЛАСОВАНО
ИО начальника отдела
физической культуры и
спорта администрации
Василеостровского района
Санкт-Петербурга

_____О.А. Барышникова

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
образования администрации
Василеостровского района
Санкт-Петербурга

_____О.В. Цибизова

СОГЛАСОВАНО
Директор
ГБУ ДО СШОР
Василеостровского района

_____А.С. Фетисов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» Василеостровского района Санкт-Петербурга в 2024-2025 учебном году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Василеостровском районе Санкт-Петербурга в 2024-2025 учебном году (далее – «Президентские состязания») организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с ч. 1 п.п. «ж» п. 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 22.11.2019 № Пр-2397, а также в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и официальных спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2024 год.

Настоящее Положение о проведении «Президентских состязаний» разработано в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным Министерством просвещения Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентских состязаний».

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

«Президентские состязания» Василеостровского района Санкт-Петербурга в 2024-2025 учебном году проводятся в целях:

- определения команд общеобразовательных учреждений (далее - ОУ), сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс - команда) района для участия в региональном этапе «Президентские Состязания» в 2024-2025 учебном году;

- улучшения состояния сферы физической культуры и спорта в ОУ Василеостровского района;

- приобщения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также здоровому образу жизни.

Задачами районного этапа «Президентских состязаний» являются:

- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом учащихся ОУ Василеостровского района;

- воспитание здорового и социально-активного подрастающего поколения;

- профилактика правонарушений среди учащихся ОУ;

- активизация борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;

- совершенствование спортивно-массовой работы с детьми во внеурочное время.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведения «Президентских состязаний» осуществляет администрация Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Отдел образования администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга координирует деятельность ОУ по проведению школьного этапа «Президентских состязаний».

Организация и проведение школьного этапа «Президентских состязаний» возлагается на директоров и учителей физической культуры ОУ.

Непосредственная организация и проведение районного этапа «Президентских состязаний» возлагается на директора государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – СШОР).

Отдел физической культуры и спорта администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга координирует деятельность СШОР по проведению районного этапа «Президентских состязаний», и направляет команду победителя районного этапа «Президентских состязаний» для участия в региональном этапе.

СШОР уполномочена:

- утверждать регламенты проведения отдельных видов соревнований районного этапа «Президентских состязаний»;
- своевременно информировать о проведении соревнований районного этапа «Президентских состязаний» и их итогах всех заинтересованных лиц;
- проводить совещания, семинары и инструктажи с учителями физического культуры ОУ.

IV. ПОРЯДОК, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по программе «Президентских состязаний» проводятся среди учащихся государственных ОУ, подведомственных администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга. В городском этапе «Президентских состязаний» принимают участие сборные класс-команды ОУ, сформированные из учащихся соответствующего класса.

В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие учащиеся всех классов.

В районном этапе принимают участие класс-команды, обучающиеся одного класса ОУ, сформированные по результатам школьного этапа.

В районном этапе «Президентских состязаний» принимает участие класс-команда ОУ в составе 20 человек (10 девушек и 10 юношей).

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа «Президентских состязаний» районного этапа включает в себя следующие обязательные дисциплины:

Спортивное многоборье – в соревнованиях принимают участие от ОУ классы-команды - 7 юношей и 7 девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

- ***подтягивание на перекладине*** (юноши) – участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается не прерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнение очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- ***сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (отжимания)*** (девушки) – исходное положение: упор лежа на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибания рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибания производится до полного выпрямления рук при сохранение прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- ***подъем туловища из положения «лёжа на спине»*** (юноши и девушки) – исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещения таза. Касание всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

- ***прыжок в длину с места*** (юноши и девушки) – выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- ***наклон вперед из положения «сидя»*** (юноши и девушки) – на полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу,

ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в колеях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперёд, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

- ***челночный бег*** 3х10 м (юноши и девушки) – выполняется на ровной дорожке длинной не менее 12-13м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линиями (стартовая финишная черта). Участник становиться на стартовой черте и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и, пробегая её, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша

Теоретический конкурс – в конкурсе принимают участие класс-команда от ОУ - 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождения Олимпийских игр и Олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;
- воспитательная роль Олимпийский игр и Олимпийского движения;
- фэйр плэй: принципы, организация, история, современная трактовка;
- Олимпийское движение в России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских игр;
- Олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Порядок проведение теоретического конкурса разрабатывается Жюри в соответствии с возрастными особенностями участников районного этапа Президентских состязаний.

Эстафетный бег – соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие класс-команда от ОУ - 5 юношей и 5 девушек.

Этап	Дистанция/участник
1	600м – девушка
2	600м – юноша
3	400 м – девушка
4	400 м – юноша
5	200 м – девушка
6	200 м – юноша
7	100 м – девушка
8	100 м – юноша
9	100 м – девушка
10	100 м – юноша

Каждая команда должна иметь единую спортивную форму **с номером ОУ.**

Соревнования проводятся на основании правил соревнований по легкой атлетике, действующих в Российской Федерации.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечение последним участником класса-команды финишной линии.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования районного этапа «Президентских состязании» в каждом виде проводятся в том случае, если на участие в них заявлено не менее 3 команд.

Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной форме. Без спортивной формы участник к соревнованиям не допускается.

Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класс-команды от участия в одном из обязательных видов программы аннулируются занятые ею места в других видах и присваивается последнее место.

Участники могут быть сняты с соревнований за:

- грубые нарушения правил, регламента, положения;
- невыполнение требований судейской коллегии;
- неспортивное или неэтичное поведение участников и представителей команд;
- несоблюдение мер безопасности на спортивных объектах.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры районного этапа в Президентских состязаниях определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командами в обязательных видах, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2; теоретический конкурс – 1,5; эстафетный бег – 1,5.

В случае равенства очков, у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Результаты по спортивному многоборью определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек среди класс-команд ОУ.

Участнику класс-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.д.), начисляются очки, набранными участником, занявшее в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого класс-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье не позднее, чем в течение часа по окончании соревнований.

Решение главного судьи не подлежит пересмотру.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в общекомандном зачете награждаются кубками, грамотами и медалями.

Команды, занявшие призовые места в отдельных видах соревнований, награждаются кубками, грамотами и медалями.

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются грамотами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению школьного и районного этапов «Президентских состязаний» (в т.ч. расходы по обеспечению единой спортивной формой) осуществляется за счет ОУ и отдела образования администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Расходы по направлению команды-победителя на региональный этап «Президентских состязаний» (в т.ч. расходы по обеспечению единой спортивной формой, страхованию участников и транспортной перевозки команды) осуществляется за счет СШОР.

Расходы по проведению районного этапа «Президентских состязаний», а также награждения победителей и призеров, осуществляется за счет средств СШОР.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Для участия в «Президентских состязаниях» необходимо предоставить общую заявку о составе класс-команды (20 человек) в напечатанном виде, заверенную директором ОУ, врачом (допущен, подпись и печать врача напротив каждого участника), учителем физической культуры и с печатью ОУ, а также копию журнала

со списком учащихся. Подача заявок осуществляется в день проведения первого вида соревнований за полчаса до начала соревнований (см. приложение №1).

В дальнейшем предоставляются заявки на каждый вид соревнований из общей заявки в день проведения соревнований.

Без заявок команда ОУ к соревнованиям не допускается.

Приложение № 1

ЗАЯВКА
на участие в районом этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2023/2024 учебном году

среди учащихся _____ классов
общеобразовательных школ Василеостровского района

Наименование учреждения _____
(полное название по уставу)

_____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс	ФИО, Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

15				
16				
17				
18				
19				
20				

Допущено к участию в соревнованиях _____ человек

Врач:_____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Руководитель команды: _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Директор учреждения: _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

«_____»_____ 20 года