

Утверждено
Приказом директора
ГБОУ средняя школа №12
с углубленным изучением английского языка
от 30.08.2024 г. № 309
Директор 



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование устойчивой мотивационной здоровой позиции обучающихся в отношении физической культуры и спорта, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных, районных и городских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Участие в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Название соревнований	Участники	Сроки проведения	Ответственный	Планируемое количество	Уровень	Примечание
1.	Президентские спортивные игры (школьный этап)	2008-2009 2010-2011	Сентябрь	Александрова Д.Ю.	50	Районный	Лёгкая атлетика (Бег 30,60 м, бег 600/800 м, метание малого мяча на дальность)

		2012-2013						
2.	Президентские спортивные состязания (школьный этап)	5-9 классы	Сентябрь	Александрова Д.Ю.	60	Районный	Спортивное многоборье (Бег 30,60,100 м, бег 1000 м сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа», подъем туловища из положения «лёжа на спине», подтягивание на перекладине, наклон вперед из положения «сидя», легкоатлетическая эстафета.	
3.	Спортивное многоборье	5-9 классы	Сентябрь-Ноябрь	Александрова Д.Ю.	60	Районный	Сдача нормативов (в начале учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)	
4.	Спортивное многоборье	1-4 классы	Сентябрь	Александрова Д.Ю.	50	Школьный	Сдача нормативов (в начале учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)	
5.	Проведение школьного этапа Олимпиады по физической культуре	5-11 классы	Октябрь	Александрова Д.Ю.	80	Школьный	Теоретический этап Практический этап	
6.	Эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья!»	1-4 классы	Октябрь	Александрова Д.Ю.	40	Школьный	Проведение эстафет в рамках праздника, у каждого класса отдельно По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.	
7.	Соревнования по общей физической подготовке	9-11 классы	Ноябрь	Александрова Д.Ю.	90	Школьный	Сдача комплексов ГТО для подготовки выпускников для сдачи ГТО в центре спорта	
8.	Сдача нормативов ГТО для выпускников	9 и 11 классы	Ноябрь	Александрова Д.Ю.	50	Школьный	Организованный выезд в Центр спорта для сдачи нормативов «ВСК ГТО»	
9.	Баскетбол	5-9 классы	Ноябрь Декабрь	Александрова Д.Ю.	25	Школьный	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно. Проведение тренировок по баскетболу	

							По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
10.	Танцевальный спорт «Ритм жизни»	1-4 классы	Декабрь	Александрова Д.Ю.	30	Школьный	Проведение флэшмоба у каждого класса в разное время. После проведения встреч с каждым классом создаётся общий видео ролик с танцевальной композицией.
11.	Сдача нормативов ГТО для выпускников	5-8 классы	Декабрь	Александрова Д.Ю.	70	Школьный	Организованный выезд в Центр спорта для сдачи нормативов «ВСК ГТО»
12.	Чек - лист со спортивными заданиями	1-7 классы	Январь	Александрова Д.Ю.	80	Школьный	Выполнение заданий на уроках ФК Выполни свой МАХ В комплекс входит (отжимания, прыжок, пресс)
13.	Сдача нормативов ГТО для выпускников	1-4 классы	Январь	Александрова Д.Ю.	70	Школьный	Организованный выезд в Центр спорта для сдачи нормативов «ВСК ГТО»
14.	Военные сборы «Служу Отечеству!»	8-11 классы	Февраль	Александрова Д.Ю.	20	Школьный	Составление сборной команды для участия в соревнованиях допризывной молодежи Проведение экспресс теста на навыки военного. Выполнение контрольных нормативов, каждый класс отдельно
15.	Спартакиады молодежи Василеоостровского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2024/2025	9-11 классы	Октябрь-Апрель	Александрова Д.Ю.	15	Районный	- физическое и духовно-нравственное воспитание; - формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма; - повышение престижа военной службы; - улучшение физической и технической подготовленности; - совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях; - оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы; - популяризация и выполнение нормативов испытаний (тестов)

16.	Пионербол	5-6 классы	Февраль	Александрова Д.Ю.	45	Школьный	Проведение у каждого класса отдельно. По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
17.	Конкурс «Поддержи нас!»	7-11 классы	Февраль-Март	Александрова Д.Ю.	60	Школьный	Выявление лучшей группы поддержки на соревнованиях (каждый класс отдельно, предоставляет видео своего выступления) Приветствуются танцевальные связки, плакаты, кричалки, лозунги в честь поддержки своего класса.
18.	Волейбол	5-6 класс 7-10 класс	Февраль-Март	Александрова Д.Ю.	60	Районный	Участие в соревнованиях среди обучающихся школ района
19.	Масленица	1-4 класс	Март	Александрова Д.Ю.	40	Школьный	Проведение развлекательного мероприятия в игровом режиме по станциям.
20.	Смотр строя и песни	1-6 класс	Апрель-Май	Александрова Д.Ю.	100	Школьный	Подготовка и проведение военно-патриотического конкурса ко Дню Победы в ВОВ.
21.	Спортивное многоборье	5-11 классы	Апрель	Александрова Д.Ю.	90	Школьный	Сдача нормативов (по итогам учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)
22.	Спортивное многоборье	1-4 классы	Май	Александрова Д.Ю.	90	Школьный	Сдача нормативов (по итогам учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)
23.	Фестиваль ЗОЖ «Я могу!»	1-11 классы, педагогов	Май	Александрова Д.Ю.	30	Школьный	Проведение развлекательного мероприятия в игровом режиме по станциям.
24.	Турнир по «игровым видам спорта»	5-11 классы	Май	Александрова Д.Ю.	100	Школьный	Сборные команды классов соревнуются в игровых видах спорта По итогу соревнований выявляется самый спортивный класс. Номинации и победители.