

## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
3. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся;
4. комплектование и подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в муниципальных, районных и городских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие учащихся;
2. Участие в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений учащихся.

№ п\п	Название соревнований	Участники	Сроки проведения	Ответственные	Примечание
1.	Президентские спортивные игры (школьный этап)	2007-2008 2009-2010 2011-2012 г.р.	Сентябрь	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Лёгкая атлетика (Бег 30,60 м, бег 600/800 м, метание малого мяча на дальность)
2.	Президентские спортивные состязания(школьный этап)	5-11 классы	Сентябрь	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Спортивное многоборье (Бег 30,60,100 м, бег 1000 м сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа», подъем туловища из положения «лёжа на спине», подтягивание на перекладине, наклон вперед из положения «сидя», легкоатлетическая эстафета.
3.	Спортивное многоборье	5-11 классы	Сентябрь	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Сдача нормативов (в начале учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)
4.	Спортивное многоборье	1-4 классы	Сентябрь	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Сдача нормативов (в начале учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)
5.	Проведение школьного этапа Олимпиады по	5-11 классы	Октябрь	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю.	Теоретический этап Практический этап

	физической культуре			Попович А.И. Нечушкин О.А.	
6.	Спортивный батл «Сильные, спортивные!»	1-4 классы	Октябрь	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно спортивных заданий на время.  По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
7.	Приём нормативов ВФСК ГТО	5-8 классы	Октябрь-Ноябрь	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Приём нормативов ВФСК ГТО  У родителей обучающихся в ГБОУ СОШ № 12. Мероприятие проводится совместно с Центром спорта ВО.
8.	Участие в дне открытых дверей ГБОУ СОШ № 12	8-10 классы	Ноябрь	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Проведение соревнований по волейболу среди обучающихся 8-10 классов (2 смешанные команды) против родителей обучающихся в ГБОУ СОШ № 12.
9.	Баскетбол	5-8 классы	Ноябрь	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно.  По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
10.	Танцевальный спорт «Ритм жизни»	1-4 классы	Декабрь	Анциферова А. А. Попович А.И.	Проведение флэшмоба у каждого класса в разное время. После проведения встреч с каждым классом создаётся общий видео ролик с танцевальной композицией.
11.	Мама, папа, я – спортивная семья!	5-8 классы	Декабрь	Александрова Д.Ю. Нечушкин О.А.	Снять фото или видео о том как вы занимаетесь спортом вместе с семьёй, предоставить пояснения. Присылать на почту:  1) <a href="mailto:anciferova@school-12.com">anciferova@school-12.com</a> 2) либо сдать своему учителю.
12.	Чек - лист со спортивными заданиями	1-7 классы	Январь	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю.	Выполнение заданий на уроках ФК
13.	Приём нормативов ВФСК ГТО	1-4 классы	Январь-Февраль	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Приём нормативов ВФСК ГТО  У родителей обучающихся в ГБОУ СОШ № 12. Мероприятие проводится совместно с Центром спорта ВО.

14	Участие в дне открытых дверей ГБОУ СОШ № 12	1-11 классы	Февраль	Попович А.И. Нечушкин О.А. Анциферова А. А. Александрова Д.Ю.	Приём нормативов ВФСК ГТО У родителей обучающихся в ГБОУ СОШ № 12. Мероприятие проводится совместно с Центром спорта ВО.
15	Пионербол	2-4 классы	Февраль	Попович А.И. Нечушкин О.А. Анциферова А. А. Александрова Д.Ю.	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно. По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
16	Волейбол	7-11 классы	Март	Попович А.И. Нечушкин О.А. Анциферова А. А. Александрова Д.Ю.	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно. По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
17	Масленица	1-7 класс	Март	Попович А.И. Нечушкин О.А. Анциферова А. А. Александрова Д.Ю.	Проведение развлекательного мероприятия в игровом режиме по станциям.
18	Смотр строя и песни	1-6 класс	Апрель-Май	Попович А.И. Нечушкин О.А. Анциферова А. А. Александрова Д.Ю.	Подготовка и проведение военно-патриотического конкурса ко Дню Победы в ВОВ.
19	Спортивное многоборье	5-11 классы	Апрель	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Сдача нормативов (по итогам учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)
20	Спортивное многоборье	1-4 классы	Май	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю. Попович А.И. Нечушкин О.А.	Сдача нормативов (по итогам учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)
21	Фестиваль ЗОЖ «Мы можем!»	1-11 классы, педагогический состав	Май	Анциферова А. А. Александрова Д.Ю.	Проведение спортивных соревнований: стритбол, волейбол, футбол. Каждый класс предоставляет заявку на любой вид из желаемого.

				<p>Попович А.И. Нечушкин О.А.</p>	<p>Вариант участия во всех соревнованиях приветствуется. По итогам проведения фестиваля выявляется «Самый спортивный класс», «Лучший в волейболе», «Лучший в стритболе», «Лучший в футболе».</p>
22	Конкурс «Поддержи нас!»	7-11 классы	Май	<p>Попович А.И. Нечушкин О.А. Анциферова А. А. Александрова Д.Ю.</p>	<p>Выявление лучшей группы поддержки на соревнованиях (каждый класс отдельно, предоставляет видео своего выступления)</p> <p>Приветствуются танцевальные связки, плакаты, кричалки, лозунги в честь поддержки своего класса.</p>